

Aktionstag für Familien 2024

Familienwege-Rallye – Leitfaden



Das 20-jährige Bestehen der Initiative „Lokale Bündnisse für Familie“ wollen wir zum diesjährigen Aktionstag mit vielen besonderen Aktionen begleiten. Dazu möchten wir Sie einladen, Kinder und ihre Familien aus Ihrer Region im Rahmen einer Rallye (Schnitzeljagd) auf gemeinsame Familienwege zu schicken.

Auf einer vorab festgelegten Strecke meistern die Familien Aufgaben an verschiedenen Stationen, die Kreativität, Geschick und Teamwork erfordern. Am Ende gibt es einen Preis zu gewinnen.

So bereiten Sie die Familienwege-Rallye vor

Planung & Standort: Finden Sie einen geeigneten Ort mit genug Platz für eine Rallye. Legen Sie im Anschluss Standorte für den Start, das Ziel sowie die einzelnen Stationen fest. Achten Sie darauf, dass die Stationen gut auffindbar und zugänglich sind. Steht Ihnen nur wenig Platz zur Verfügung, können alle Aufgaben auch am Infostand Ihres Bündnisses aufgebaut und durchgeführt werden.

Stellen Sie außerdem sicher, dass alle Stationen am Tag der Familienwege-Rallye ausreichend betreut werden.

Stationen: Überlegen Sie sich Stationen, an denen die Familien Aufgaben und Spiele spielen. Hier können z. B. die folgenden Ideen ganz einfach umgesetzt werden:

- **Bewegungs-Challenges:** An diesen Stationen werden die Familien dazu aufgefordert, kleine sportliche Herausforderungen zu meistern.
Zum Beispiel:
 - o 20 „Hampelmännchen“
 - o 20 Seilsprünge
 - o 20 Sekunden Tanzen
- **Geburtstagsingen:** An dieser Station singen alle Familien gemeinsam ein bekanntes Geburtstagslied (z. B. „Happy Birthday“).
- **Fotochallenge:** Hier werden die Familien dazu eingeladen, Fotos im Jubiläumslook mit ihrem Smartphone zu schießen. Eine Bastelvorlage für die passenden Requisiten



steht zum Ausdrucken auf der Website bereit. Der bestellbare Pappaufsteller eignet sich außerdem als Hintergrund.

- **Wege bauen:** Ziel dieser Herausforderung ist es, gemeinsam eine Strecke mit Hilfe von leeren Getränkekisten zu überwinden. Zum Start wird eine Reihe von Kisten aufgestellt, auf die sich jeweils ein Familienmitglied stellt. Jetzt wird eine weitere Kiste von hinten nach vorne durchgereicht, um den Weg nach vorne zu erweitern, sodass alle einen Schritt nach vorne machen können. Die Aufgabe ist gemeistert, wenn die Familie eine vorab festgelegte Strecke mit den Getränkekisten überwunden hat.
- **Quiz:** Bereiten Sie einen Quizbogen mit 3 bis 5 Fragen vor, der als Aufgabe an die Familien verteilt wird. Eine Vorlage mit Beispielfragen steht zum Download bereit.
- **Eigene Ideen:** Für die Stationen können selbstverständlich auch eigene Ideen umgesetzt werden und sind – besonders unter dem Motto „Familienwege“ – gerne gesehen! Werden Sie kreativ und nutzen Sie den Anlass, um gemeinsam zu basteln, zu tanzen und zu feiern.

Preise: Die Teilnahme an der Familienwege-Rallye wird natürlich belohnt. Verteilen Sie dazu kleine Preise und Urkunden. Im Aktionskit sind zu diesem Zweck Sticker, Ballons und Gummibärchen beigelegt. Eine Rallye-Urkunde steht ebenfalls zum Ausdrucken bereit.



Halten Sie Ihre Familienwege-Rallye fest: Fotos & Social Media

Wir möchten die vielen schönen Momente, die wir am Aktionstag erleben, gemeinsam festhalten. Deswegen laden wir Sie und alle Familien ein, die Aktion in Foto- und Videoform zu dokumentieren. Schicken Sie uns Ihre Bilder per E-Mail (aktionstag@tlgg.de), damit sie im Nachgang auf der Webseite veröffentlicht werden.

Weisen Sie außerdem gerne auf den Aktionstag-Hashtag ([#20JahreFürFamilien](#), [#AktionstagLBFF](#)) hin, unter dem Fotos und Videos vom Aktionstag auf Social-Media geteilt werden können.

Weitere Tipps für die Durchführung

Ankündigung: Machen Sie rechtzeitig auf den Aktionstag und die Familienwege-Rallye aufmerksam. Nutzen Sie dazu die Plakate aus Ihrem Aktionstags-Paket und das Social-Media-Material, das Ihnen zum Download zur Verfügung steht.

Materialliste:

Neben dem Material aus Ihrem Aktionskit erhalten Sie auf unserer Webseite zusätzliches Material zum Ausdrucken:

- Urkunden
- Fotorequisiten
- Quizbogen
- Ausmalbild
- Social-Media-Material
- Guide für Familienwege

