



Eltern bei der Berufsorientierung ihrer Kinder unterstützen

Eltern spielen eine Schlüsselrolle, wenn Jugendliche entscheiden, welchen Weg sie nach der Schule einschlagen. Für 73 % der Jugendlichen sind sie die wichtigsten Begleitenden im Prozess der Berufsorientierung. Gleichzeitig fühlen sich viele Eltern im „Informationsdschungel“ rund um die Berufswahl nicht ausreichend informiert oder teilweise sogar überfordert.

Lokale Bündnisse für Familie können Eltern dabei unterstützen, Kompetenz in diesem Bereich aufzubauen. Dafür schaffen Lokale Bündnisse Orientierung, vernetzen regionale Ansprechpersonen, bündeln Informationen und bieten Angebote, die Eltern und Jugendliche gleichermaßen stärken können. Diese Arbeitshilfe zeigt praxisnahe Wege auf, wie Bündnisse Eltern bei der Berufsorientierung ihrer Kinder begleiten und unterstützen.

Warum Eltern so wichtig sind

Viele Jugendliche wünschen sich Orientierung, Sicherheit und Zugehörigkeit beim Übergang von der Schule in den Beruf und finden diese häufig im direkten familiären Umfeld. Das zeigt auch die *Sinus-Jugendstudie 2020*: Eltern sind nicht nur Ratgeber, sondern bieten emotionalen Rückhalt, helfen, Stärken zu erkennen, motivieren zur Informationssuche und unterstützen bei Bewerbungen. Dazu möchten Eltern gut informiert sein und wünschen sich konkrete Unterstützung, um ihre Kinder gut begleiten zu können.

Die Rolle der Lokalen Bündnisse für Familie

Die Lokalen Bündnisse für Familie bringen verschiedene Akteure aus Kommunen, Schulen, Wirtschaft und Zivilgesellschaft zusammen. In der Berufsorientierung können dabei z. B. die Arbeitsagentur, Kammern, Ober- und Berufsschulen sowie Jugendtreffs oder Elternberatungsstellen im Bündnis zu wichtigen Brückenbauern werden, da sie unterschiedliche Perspektiven bündeln und Eltern wie Jugendlichen den Zugang zu relevanten Informationen erleichtern.

Die Bündnisse können:

- Informationen bündeln und zielgruppengerecht aufbereiten
- Angebote koordinieren und auf bestehende regionale Strukturen verweisen
- niedrigschwellige Veranstaltungen für Eltern und Jugendliche anregen oder organisieren
- Betriebe, Schulen und Beratungsstellen miteinander vernetzen
- Bedarfe aus der Elternschaft sichtbar machen

Hierdurch werden sie zu gut erreichbaren und vertrauensvollen Anlaufstellen für alle Fragen rund um den Übergang von der Schule in den Beruf.

Finden Sie hier nützliche Materialien für Ihr Bündnis:

[Broschüre „Eltern ins Boot holen“ mit Checklisten & Praxisbeispielen \(Bundesagentur für Arbeit, Schulewirtschaft, BDA\)](#)

[Selbstchecks für Eltern & Jugendliche #parentsonboard](#)

Praxisbeispiele

Lokale Bündnisse für Familie setzen bereits vielfältige Unterstützungsangebote zur Berufsorientierung um. Die folgenden Beispiele zeigen, wie unterschiedlich Bündnisse Eltern erreichen und dass dies in der Praxis bereits gut funktioniert.

Praxisbeispiel 1: Bündnis für Familie Nürnberger Land

Im Nürnberger Land organisiert das Bündnis für Familie gemeinsam mit dem Jobcenter und der Wirtschaftsförderung der Stadt Lauf ein jährliches Ausbildungs- und Fachkräfteforum. Die zweitägige Veranstaltung findet im Mai statt und richtet sich an Schüler und Schülerinnen, Eltern sowie Quereinsteiger und Quereinsteigerinnen. Im Forum stellen sich regionale Unternehmen vor, bieten Einblicke in Ausbildungsberufe und geben praktische Tipps für Bewerbungen.

Praxisbeispiel 2: Lokales Bündnis für Familie Rietberg

Das Lokale Bündnis für Familie Rietberg setzt auf direkten Kontakt: Es bietet persönliche Beratungsgespräche für Eltern an, die individuelle Fragen zur

Berufsorientierung, zu Ausbildungswegen oder zu Übergängen haben. Ergänzend wurde die Broschüre „Elternschule Rietberg“ entwickelt – ein kompakter Überblick über alle regionalen Angebote zu Themen wie Berufswahl, Erziehung, Familienbildung oder Unterstützungsleistungen.

Angebote zur Berufsorientierung in den Bundesländern

Die folgende Übersicht zeigt zentrale Anlaufstellen und Programme in allen 16 Bundesländern und bietet eine schnelle Orientierung für Bündnisse, die Eltern gezielt weiterverweisen möchten.

Klicken Sie hier weiter und finden Sie die Angebote in Ihrem Bundesland!

